



era tuca

VAL D'ARAN

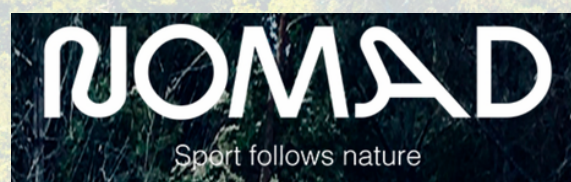
BIKECAMP SEMANAL



Vall D'Arán

1º y 2º semana de Julio y Agosto

En colaboración con Nomad



www.eratuca.com

VERANO EN EL VALLE DE ARAN

Os presentamos un bikecamp semanal con la colaboración de Nomad club.

Nuestros campamentos se llevan a cabo en hermosos entornos naturales de la Val d'Arán. Realizaremos actividades tanto en las míticas rutas que tiene el Valle, como en nuestro parque privado de saltos.

De esta manera, los niños podrán disfrutar con la máxima seguridad de las diferentes opciones y posibilidades de la Val d'Arán mientras aprenden.

Además de disfrutar más de la bicicleta, sus hijos también podrán participar en una amplia variedad de actividades divertidas, como juegos, deportes, manualidades y excursiones. Olvidense de preocupaciones y deje a sus hijos en buenas manos.

¡No espere más! Inscriba a su hijo en nuestro bikecamp semanal hoy mismo. ¡Lo pasará genial!



VERANO EN EL VALLE DE ARAN

Os presentamos un bikecamp semanal con la colaboración de Nomad Club.

Nuestros campamentos se llevan a cabo en hermosos entornos naturales de la Val d'Arán. Realizaremos actividades tanto en las míticas rutas que tiene el Valle, como en nuestro parque privado de saltos.

De esta manera, los niños podrán disfrutar con la máxima seguridad de las diferentes opciones y posibilidades de la Val d'Arán mientras aprenden.

Además de disfrutar más de la bicicleta, sus hijos también podrán participar en una amplia variedad de actividades divertidas, como juegos, deportes, manualidades y excursiones. Olvidense de preocupaciones y deje a sus hijos en buenas manos.

La base del campamento estará ubicada en el Hotel Vilagarós****, en Garós. El hotel cuenta con todas las comodidades para que sus hijos estén lo más cómodos posible.

¡No espere más! Inscriba a su hijo en nuestro bikecamp semanal hoy mismo. ¡Lo pasará genial!



GRUPOS



JR-BIKE

- Niños de 6 a 9 años
- Primeras excursiones y descensos por caminos y senderos, en los que podrán disfrutar de grandes aventuras como ciclistas.
- A través de actividades deportivas y juegos al aire libre podrán disfrutar de la bici en la montaña con sesiones adaptadas a su edad y nivel.



DH-BIKE

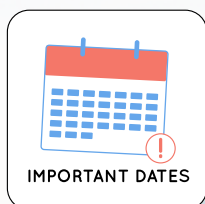
- Niños de 9 a 16 años.
- Salidas diarias en bicicleta, excursiones todo el día pedaleando, técnica de descenso y cursos de mantenimiento de bicicletas.
- Los días del camp se complementan con otros deportes como la escalada, excursiones a picos conocidos del entorno o barranquismo.



*Las actividades se realizarán en grupos reducidos formados según la edad y nivel de los participantes (máximo 10 niños). Y el instructor se hará responsable del grupo las 24h del día (en el caso de jornada completa).



FECHAS Y PROGRAMA DE ACTIVIDADES



FECHAS:

- Del domingo 30 de Junio al sábado 6 de Julio
- Del domingo 7 al sábado 13 de Julio
- Del domingo 4 de Julio al sábado 10 de Agosto
- Del domingo 11 al sábado 17 de Agosto

ACTIVIDADES:

- Mountain bike
- Remontes y descenso btt
- Pumptrack y dirt jump
- Trekking
- Piscina
- Escalada/Vía ferrata
- Barranquismo
- Juegos

TRABAJO EN EL CAMPUS:

- Técnica MTB y de frenado
- Habilidades y técnica de salto en dirt jump
- Iniciación/perfeccionamiento bike park
- Técnica DH
- Mantenimiento básico de bici



MATERIAL NECESARIO

INCLUIDO EN EL PRECIO

- SEGUROS
- SERVICIO DE SÁBANAS Y TOALLAS
- EXCURSIONES Y ACTIVIDADES
- ESTANCIA EN HOTEL 4* CON PENSIÓN COMPLETA
- VIGILANCIA 24H



QUÉ DEBO TRAER



ROPA

- 2 Ó 3 PANTALONES CORTOS.
- 1 Ó 2 PANTALONES DE DEPORTE LARGOS.
- 6 PARES DE CALCETINES.
- 6 MUDAS DE ROPA INTERIOR.
- 5 U 6 CAMISETAS DE MANGA CORTA.
- 1 PAR DE ZAPATILLAS DE DEPORTE.
- 1 PAR DE BOTAS DE MONTAÑA.
- 1 PAR DE SANDALIAS QUE SUJETEN BIEN EL PIE.
- 2 SUDADERAS
- 2 MAILLOTS PARA MONTAR EN BICICLETA
- 1 ABRIGO.
- 1 PIJAMA.
- 1 BAÑADORES.
- 1 TOALLA DE PISCINA
- 1 CHUBASQUERO

EQUIPO RECOMENDADO

- MOCHILA DE UNA JORNADA, DE ENTRE 25 - 30 L
- ZAPATILLAS VIEJAS PARA EL BARRANCO
- GORRA.
- UNA CANTIMPLORA.
- UNA LINTERNA FRONTAL
- BICICLETA, CASCO, ZAPATILLAS DE BICI Y GAFAS DE SOL (**PUEDES ALQUILARLO EN ERA TUCA**)
- CREMA SOLAR
- PROTECTOR DE LABIOS
- ASEO PERSONAL:
 - CEPILLO Y PASTA DE DIENTES
 - PEINE O CEPILLO PARA EL PELO
 - JABÓN DE MANOS
 - GEL DE BAÑO
 - CHAMPÚ
- 1 CAMISETA BLANCA DE ALGODÓN, PARA UN TALLER
- 1 PISTOLA DE AGUA (SE LES RECOGERÁ EL PRIMER DÍA JUNTO CON LA DOCUMENTACIÓN)
- DOCUMENTACIÓN: TARJETA SANITARIA O FOTOCOPIA



PRECIO/SEMANA JORNADA



¡Atención!
Anímate a disfrutar la
mejor semana del verano,
nuestra mano junto a
Nomad

1º Y 2º SEMANA DE JULIO
1º Y 2º SEMANA DE AGOSTO
EIDADES: 6 - 16 AÑOS

ACTIVIDADES

- Rutas BTT guiadas
- Descenso
- Dirt Jump en campillo
- Excursiones y rutas por lugares increíbles
- Juegos al aire libre y de equipo
- Noches de juegos y diversión garantizada



PRECIO

680€



Media jornada sin pernocta:
350€



**CIERRE DE INSCRIPCIONES:
7 DÍAS ANTES DEL INICIO.**

¡NO ESPERES MÁS!
INSCRIPCIONES
LIMITADAS





era tuca

VAL D'ARAN



+34 692 576 616



INFO@ERATUCA.COM



ERATUCA.COM

