

**BIKECAMP EN**

# VERANO

**07 DE JULIO AL 18 DE JULIO  
20 DE JULIO AL 31 JULIO**

EDADES DE 9 A 17 AÑOS

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**



*era tuca*

VAL D'ARAN

**ERATUCA.COM**



# ¿QUIÉNES SOMOS?

ERA TUCA ES UN PROYECTO DE TURISMO DEPORTIVO QUE SE DESARROLLA EN LA VALL D'ARAN. DISPONE DE INSTALACIONES DEDICADAS AL UNIVERSO BIKE Y SERVICIOS ORIENTADOS A DISFRUTAR DEL ENTORNO NATURAL DEL VALLE DESDE EL RESPETO, LA SOSTENIBILIDAD Y LA PASIÓN POR EL DEPORTE.

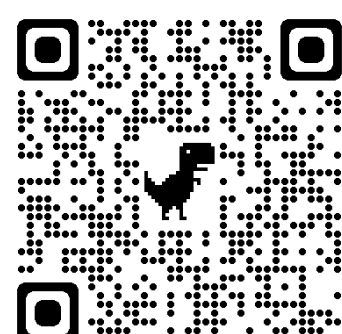
## ¿CUÁLES SON NUESTROS VALORES?



- CALIDAD: ES FUNDAMENTAL PARA NOSOTROS OFRECER UN SERVICIO DE ALTA CALIDAD, DONDE TODOS LOS DETALLES ESTÁN SIEMPRE CUIDADOS
- SEGURIDAD: NOS ESFORZAMOS PARA HACER TODAS LAS ACTIVIDADES SEGURAS
- DIVERSIÓN: NUESTRO EQUIPO SON UNOS APASIONADOS DE LO QUE HACEN Y DISFRUTAN DE ELLO COMO UNA FORMA DE VIDA, SERÁ MUY FACIL QUE VUESTROS HIJOS SE CONTAGIEN DE ESE ESPÍRITU
- RESPETO: POR UNO MÍSMO, POR LOS DEMÁS Y POR EL ENTORNO. ESTO GARANTIZA UNA BUENA CONVIVENCIA Y ABRE LA PUERTA A VIVIR DE LAS MEJORES AVENTURAS

## ¿QUIÉNES LO FORMAMOS?

ERA TUCA ES EL RESULTADO DE MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA, BUSCANDO SIEMPRE LA EXCELENCIA EN NUESTROS SERVICIOS. NUESTRO EQUIPO ESTÁ FORMADO POR COORDINADORES, MONITORES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE CON UNA DILATADA EXPERIENCIA EN CAMPAMENTOS, PROFESORES ESPECIALIZADOS EN LAS DISTINTAS ACTIVIDADES, CÓMO GUÍAS DE MONTAÑA, RIDERS O GUÍAS DE BARRANCOS.



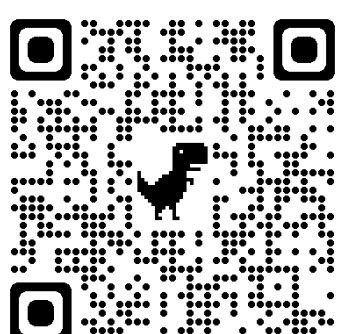
# LOCALIZACIÓN



LA BASE DEL CAMPAMENTO ESTARÁ UBICADA EN GARÓS,, PRIMER PUEBLO DEL ALTO ARÁN, GARÒS ESTÁ ATRAVESADO POR EL POPULAR CAMIN REIAU (CAMINOS TRASHUMANTES) EN UNO DE SUS PUNTOS MÁS INTERESANTES, YA QUE EN SU ENTRADA POR DETRÁS DE LA IGLESIA DE SANT JULIÀ (S.XII) HAY UN IMPORTANTE YACIMIENTO CON RESTOS PALEOCRISTIANOS, CUYA ANTIGUA NECRÓPOLIS ESTÁ SIENDO PROSPECCIONADA DESDE HACE AÑOS



GRAN PARTE DE LAS ACTIVIDADES SE DESARROLLARÁN EN BETREN. UNIDO A VIELHA, BETREN ES UN PEQUEÑO PUEBLO EN QUE SE HAN MANTENIDO GRAN PARTE DE SUS CASAS DE PIEDRA Y PATIOS RÚSTICOS. A LA ENTRADA DEL PUEBLO DESDE ESCUNHAU PUEDE VISITARSE LA IGLESIA DE SANT ESTÈUE (SAN ESTEBAN) DEL SIGLO XIV EN LA QUE COMO EN OTRAS MUCHAS EDIFICACIONES PARROQUIALES DEL VALLE, CONVIVE EN ARTE ROMÁNICO CON EL GÓTICO TANTO EN SU CONFIGURACIÓN ARQUITECTÓNICA COMO ESCULTÓRICA.



# ALOJAMIENTO



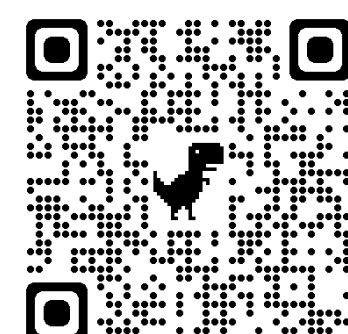
EL HOTEL VILAGARÓS\*\*\*\* DESPRENDE ESE ENCANTADOR AIRE TRADICIONAL. UBICADO EN EL CORAZÓN DEL VALLE DE ARÁN, UN PARAJE NATURAL ÚNICO CON SABOR A PIRINEO.

ESTARÁN ALOJADOS EN HABITACIONES DOBLES CON BAÑOS PRIVADOS, CON LA GRAN SUERTE DE DISFRUTAR DEL CONFORT QUE NOS APORTA UN HOTEL DE CUATRO ESTRELLAS. LA DISTRIBUCIÓN LA HAREMOS POR SEXO Y EDAD, PARA QUE ESTÉN LO MÁS CÓMODOS Y CONFORTABLES POSIBLES.

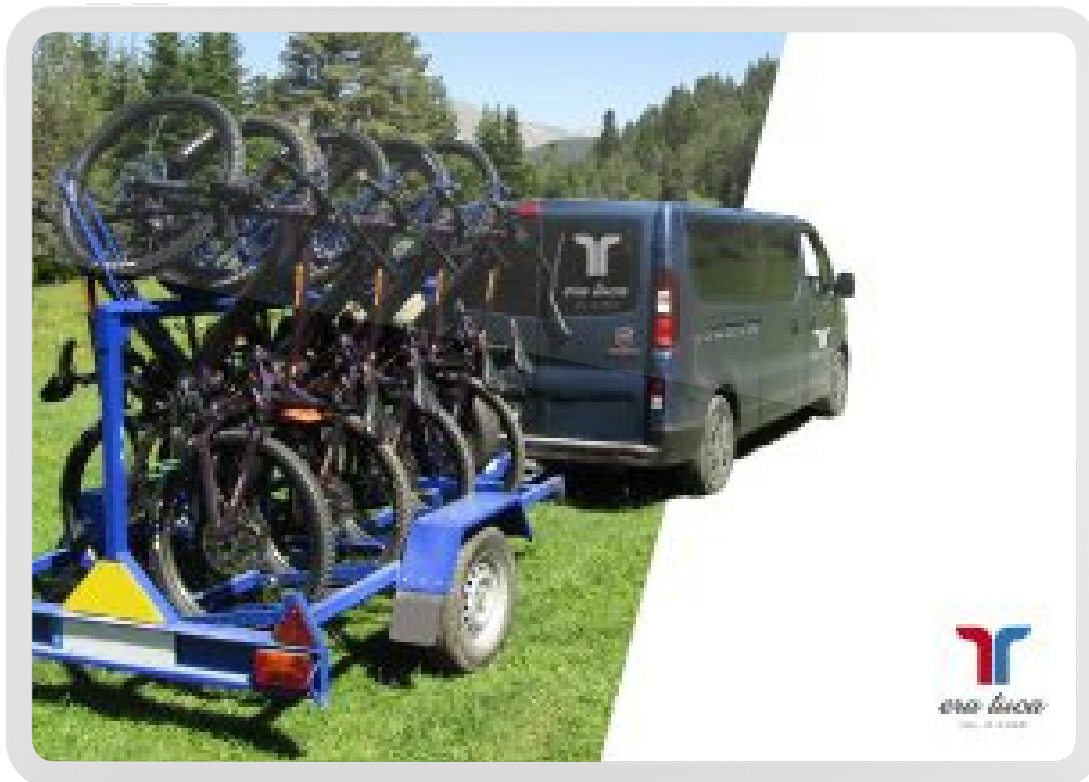


LAS ZONAS COMUNES SON MUY AMPLIAS Y CÓMODAS, PERFECTAS PARA PODER REALIZAR CIERTAS ACTIVIDADES O DESCANSAR EN LOS RATOS LIBRES DISFRUTANDO DEL ENTORNO Y LAS VISTAS QUE NOS OFRECE ESTE MARAVILLOSO HOTEL.

LA JOYA DEL HOTEL Y LA GRAN SUERTE PARA NOSOTROS ES PODER DISPONER DE UNA PISCINA DENTRO DE LAS MISMAS INSTALACIONES, LA CUÁL LE SACAREMOS PARTIDOS REALIZANDO JUEGOS Y ACTIVIDADES DISFRUTANDO DE ELLA PARA NOSOTROS SOLOS BAJO LA SUPERVISIÓN Y LAS DIRECTRICES DE NUESTROS ANIMADORES.



# PROGRAMA BIKE



## REMONTES

CON NUESTRO SERVICIO DE REMONTES EN GRUPOS REDUCIDOS PODREMOS DISFRUTAR DE LOS DESCENSOS GUIADOS MÁS EXPECTACULARES DEL VALLE.

## RUTAS BTT

DISFRUTAREMOS DE RUTAS EN BIKE Y REMONTES PARA FUNDIRNOS CON LA NATURALEZA ACOMPAÑADOS DE NUESTROS RIDERS QUE SOLO NOS ENSEÑARÁN LA MEJOR TÉCNICA SI NO TAMBIÉN LOS RINCONES MÁS BELLOS Y RECÓNDITOS DEL VALLE.



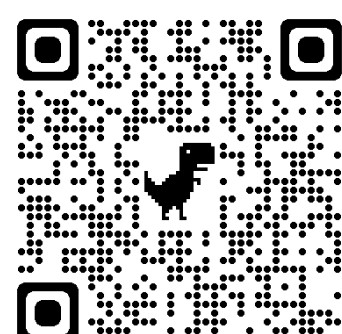
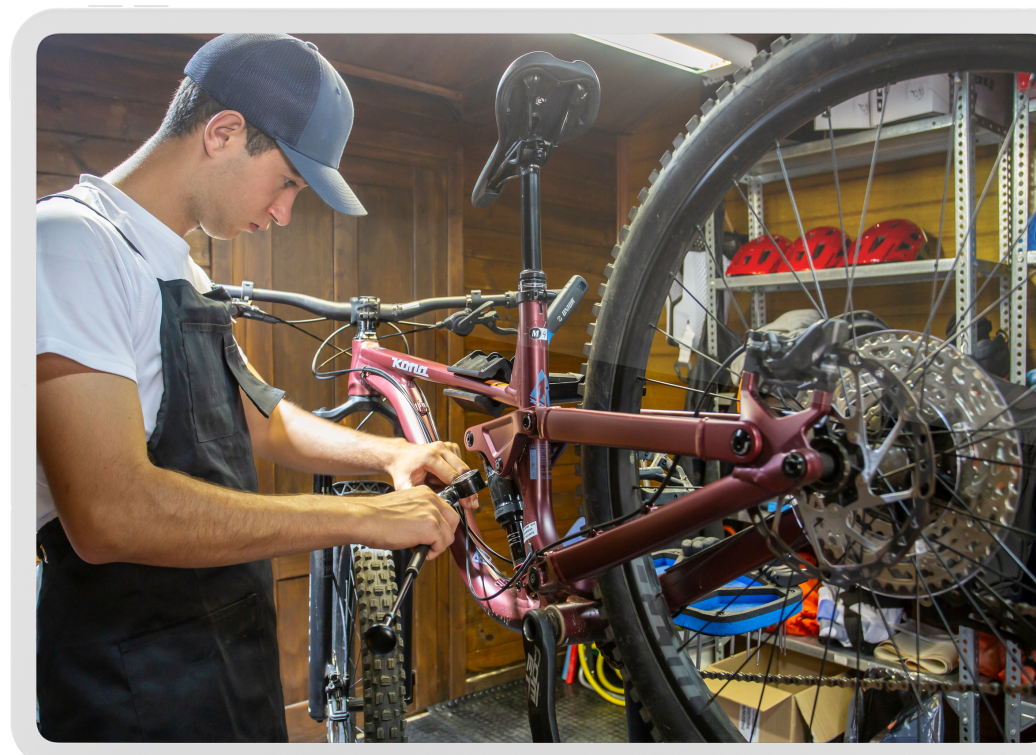
## DIRT JUMP

UN ESPACIO ACOTADO, DONDE PODER DISFRUTAR Y APRENDER. LÍNEAS SENCILLAS, COMBINADAS DE MENOR A MAYOR DIFICULTAD, QUE NOS PERMITEN DISFRUTAR DE UNAS SESIONES DIVERTIDAS Y DINÁMICAS SUBIDOS EN NUESTRA BIKE.



## TALLER DE REPARACIÓN

DONDE CADA NIÑO APRENDERÁ A HACERLE UN MANTENIMIENTO BÁSICO Y UNA LIMPIEZA A LAS BICICLETAS, CON EL FIN DE QUE APRENDAN A MANTENER SU PROPIO EQUIPO EN LAS MEJORES CONDICIONES



# OTRAS ACTIVIDADES

## BARRANCO



DISCURRIREMOS POR EL RÍO BAUSEN, DESCENDEREMOS POR TOBOGANES NATURALES, SALTAREMOS A POZAS ACOMPAÑADOS DE NUESTROS GUÍAS.

## SENDERISMO



DURANTE NUESTRAS CAMINATAS DISFRUTAREMOS DE RUTAS EN LAS QUE PODREMOS OBSERVAR LA MAJESTUOSIDAD DEL VALLE, CAMINANDO ENTRE BOSQUES, SENDEROS Y LAGOS.

## MULTI-DEPORTE



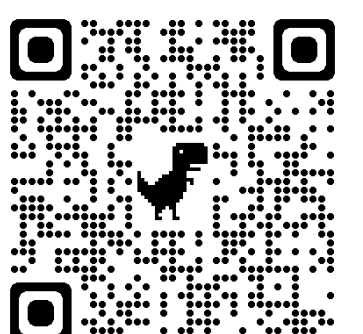
DISFRUTAREMOS DE DISTINTOS DEPORTES A LO LARGO DE VUESTRA ESTANCIA, ENTRE ELLOS:

- TIRO CON ARCO
- FUTBOL
- BALONCESTO
- ETC.

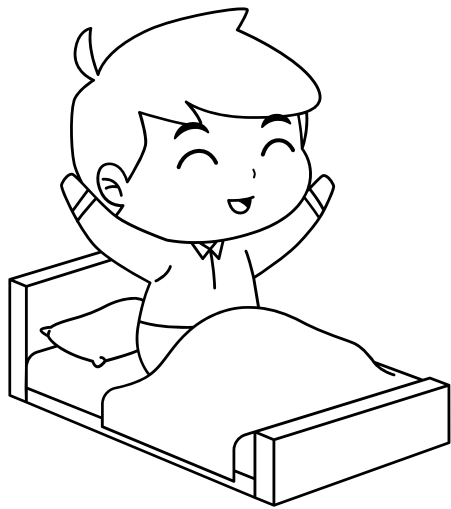
## PISCINA



PERFECTA PARA HACER DINÁMICAS Y JUEGOS EN UN AMBIENTE CONTROLADO Y DIVERTIDO, BAJO LA GUÍA DE NUESTROS ANIMADORES



# ORGANIZACIÓN DIARIA



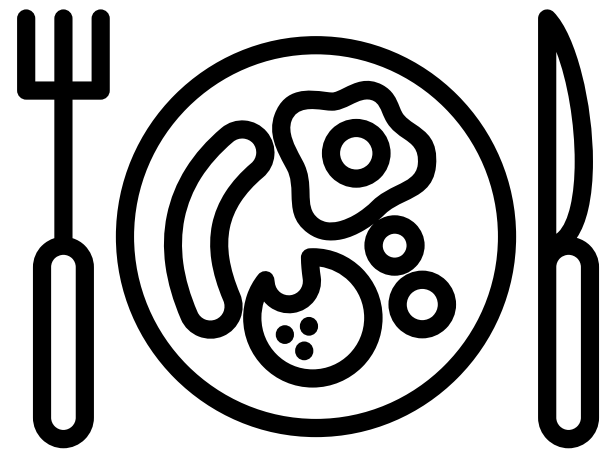
## DESPERTAR Y DESAYUNOS

8:00-8:30: DESPERTAREMOS A LOS NIÑOS  
9:00-9:30: COMENZARÁN LOS DESAYUNOS  
9:30-10:00: ASEO Y RECOGER HABITACIÓN



## ACTIVIDAD TRONCAL DEL DÍA

10:00-14:00: ACTIVIDAD



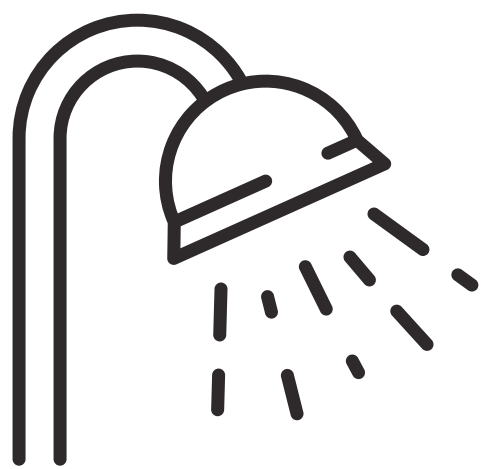
## COMIDA

14:00-15:00: COMIDA  
15:00-15:30: ACTIVIDAD/TIEMPO LIBRE  
15:30-17:30: ACTIVIDAD



## ACTIVIDAD Y MERIENDA

17:30-18:00: MERIENDAS  
18:00-20:00: ACTIVIDAD



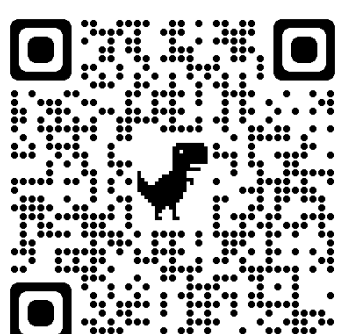
## DUCHAS Y CENA

20:00-21:00: DUCHAS Y TIEMPO LIBRE  
21:00-22:00: CENAS



## VELADA Y DORMIR

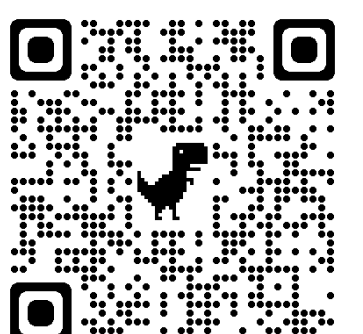
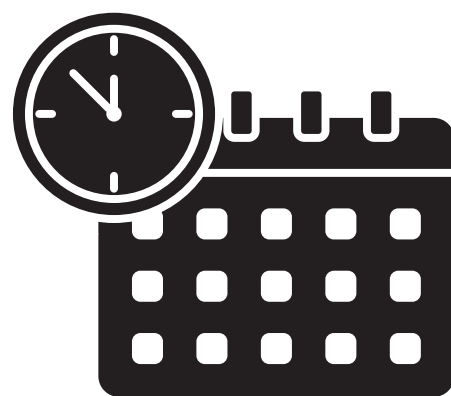
22:00-23:00: VELADAS NOCTURNAS  
23:00-23:30: HORA DE DORMIR  
23:30-00:00: REUNIÓN DE MONITORES



# CRONOGRAMA DEL CAMPAMENTO

**SUJETO A CAMBIOS**

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
8:00 - 8:30				DESPERTAR		
8:30 - 9:30				DESAYUNO		
9:30 - 10:00		ASEO Y RECOGER HABITACIÓN				
10:00 - 14:00	VIAJE IDA	DIRT JUMP	REMONTE	DIRT JUMP	DIRT JUMP	REMONTE
14:00 - 15:00		COMIDA, PICNIC	COMIDA, HOTEL	COMIDA, HOTEL	COMIDA, PICNIC	COMIDA, HOTEL
15:00 - 15:30		DIRT JUMP	TIEMPO LIBRE	BARRANCO	TALLER REPARACIÓN	TIEMPO LIBRE
15:30 - 17:30			PISCINA			MULTI-DEPORTE
17:30 - 18:00		MERIENDAS				
18:00 - 20:00	NORMATIVA Y JUEGOS	DIRT JUMP	GYMCANA	DUCHAS Y TIEM. LIB	TALLER ACTIVIDADES	MULTI-DEPORTE
20:00 - 21:00	ASEO Y TIEMPO LIBRE					
21:00 - 22:00	CENAS					
22:00 - 23:00	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA
23:00 - 23:30	HORA DE DORMIR					
23:30 - 00:00	REUNIÓN DE MONITORES					
	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
8:00 - 8:30				DESPERTAR		
8:30 - 9:30				DESAYUNO		
9:30 - 10:00	ASEO Y RECOGER HABITACIÓN					
10:00 - 14:00	RUTA BTT	TRIATLÓN	TALLER DE REPARACIÓN	DIRT JUMP	COMPE DIRT	
14:00 - 15:00	COMIDA, PICNIC	COMIDA, HOTEL	COMIDA, HOTEL	COMIDA, PICNIC	COMIDA, HOTEL	
15:00 - 15:30		TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	ORIENTACIÓN BTT	TIEMPO LIBRE	
15:30 - 17:30	RUTA BTT	TRIATLÓN	MULTIDEPORTE		RECOGER CAMPILLO	
17:30 - 18:00	MERIENDAS					VIAJE VUELTA
18:00 - 20:00	RUTA BTT	TRIATLÓN	TALLER MANUAL.	ORIENTACIÓN BTT	MALETAS	
20:00 - 21:00	ASEO Y TIEMPO LIBRE					
21:00 - 22:00	CENAS				BARBACOA	
22:00 - 23:00	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	VELADA NOCTURNA	
23:00 - 23:30	HORA DE DORMIR					
23:30 - 00:00	REUNIÓN DE MONITORES					





# MATERIAL NECESARIO

## INCLUIDO EN EL PRECIO

- AUTOBÚS IDA Y VUELTA. SALIDAS DESDE MADRID Y ZARAGOZA.
- SEGUROS
- SERVICIO DE SÁBANAS Y TOALLAS
- EXCURSIONES Y ACTIVIDADES
- ESTANCIA EN HOTEL 4\* CON PENSIÓN COMPLETA
- VIGILANCIA 24H



## QUÉ DEBO TRAER

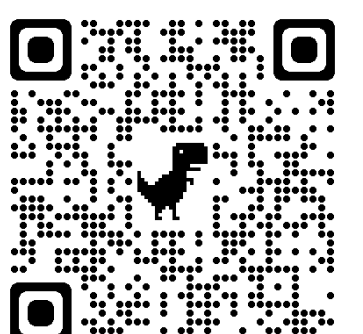


### ROPA

- 4 Ó 5 PANTALONES CORTOS.
- 2 Ó 3 PANTALONES DE DEPORTE LARGOS.
- 11 PARES DE CALCETINES.
- 11 MUDAS DE ROPA INTERIOR.
- 10 U 11 CAMISETAS DE MANGA CORTA.
- 1 PAR DE ZAPATILLAS DE DEPORTE.
- 1 PAR DE BOTAS DE MONTAÑA.
- 1 PAR DE SANDALIAS QUE SUJETEN BIEN EL PIE.
- 2 SUDADERAS
- 2 MAILLOTS PARA MONTAR EN BICICLETA
- 1 ABRIGO.
- 1 PIJAMA.
- 2 BAÑADORES.
- 1 TOALLA DE PISCINA
- 1 CHUBASQUERO

### EQUIPO RECOMENDADO

- MOCHILA DE UNA JORNADA, DE ENTRE 25 - 30 L
- EZAPATILLAS VIEJAS PARA EL BARRANCO
- GORRA.
- UNA CANTIMPLORA.
- UNA LINTERNA FRONTAL
- BICICLETA, CASCO, ZAPATILLAS DE BICI Y GAFAS DE SOL (PUEDES ALQUILARLO EN ERA TUCA)
- CREMA SOLAR
- PROTECTOR DE LABIOS
- ASEO PERSONAL:
  - CEPILLO Y PASTA DE DIENTES
  - PEINE O CEPILLO PARA EL PELO
  - JABÓN DE MANOS
  - GEL DE BAÑO
  - CHAMPÚ
- 1 CAMISETA BLANCA DE ALGODÓN, PARA UN TALLER
- 1 PISTOLA DE AGUA (SE LES RECOGERÁ EL PRIMER DÍA JUNTO CON LA DOCUMENTACIÓN)
- DOCUMENTACIÓN: TARJETA SANITARIA O FOTOCOPIA



# PRECIOS Y SERVICIOS INCLUIDOS

¡Atención!

Preparaos para un Verano de aventuras, lleno de anécdotas y recuerdos que os acompañarán para siempre.

**BOOK NOW**

DEL 7 AL 18 DE JULIO  
DEL 20 AL 31 DE JULIO

EDADES: 9 - 17 AÑOS

## ACTIVIDADES

- Rutas BTT guiadas
- Descenso
- Dirt Jump en campillo
- Excursiones y rutas por lugares increíbles
- Juegos al aire libre y de equipo
- Noches de juegos y diversión garantizada



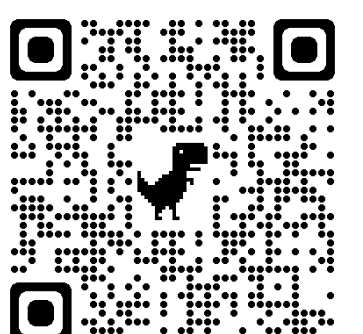
## PRECIO

**1.250€**

⚠ CIERRE DE INSCRIPCIONES:  
10 DÍAS ANTES DE LA SALIDA.

¡NO ESPERES MÁS!  
INSCRIPCIONES  
LIMITADAS

⚠ OPCIÓN SIN PERNOCTA, CONSULTAR  
POR DISPONIBILIDAD Y PRECIO





*era tuca*

VAL D'ARAN



**WWW.ERATUCA.COM**



**INFO@ERATUCA.COM**



**ERATUCA.COM**

**ARANIZATE!**

*era tuca*

VAL D'ARAN

